

# 3v3 & 5v5 Ligaen

7, 8 og 9 år

26 September

Odda



TILBAKE  til  
IDRETTE



# Jenter og Gutter 7 år (f. 2014)

**:Søndag 26. September**  
**:hos Odda**



JENTER 7 ÅR	LAG	KONTAKTPERSON	E-POST	MOBILNR
	Odda Rød			
	Jondal			
	Odda Hvit			
	ledig plass			
	HJEMMELAG:	BORTELAG:	STED:	KL:
	Jondal	Odda Hvit	3er Bane 1	11:00
	ledig plass	Odda Rød	3er Bane 2	11:00
	Odda Rød	Jondal	3er Bane 1	11:30
ledig plass	Odda Hvit	3er Bane 2	11:30	
Odda Hvit	Odda Rød	3er Bane 1	12:30	
ledig plass	Jondal	3er Bane 2	12:30	

GUTTER 7 ÅR	LAG	KONTAKTPERSON	E-POST	MOBILNR
	Odda Rød			
	Harding Mix	Odda Rød		
	Odda Hvit			
	ledig plass			
	HJEMMELAG:	BORTELAG:	STED:	KL:
	Harding Mix	Odda Hvit	3er Bane 2	12:00
	ledig plass	Odda Rød	3er Bane 1	12:00
	Odda Rød	Harding Mix	3er Bane 2	13:00
ledig plass	Odda Hvit	3er Bane 1	13:00	
Odda Hvit	Odda Rød	3er Bane 2	13:30	
ledig plass	Harding Mix	3er Bane 1	13:30	

## HVORDAN



### BANE OG UTSTYR

**Bane:** 10 x 15 m

**Ball:** 3 eller 4 lettvekt

**Straffefelt:** Nei

**Mål:** 1,2-1,5 x 0,75-1,0 m



# Gutter 8 år (f. 2013)

:Søndag 26. September  
:hos Odda



Gutter 8 år 5er	LAG	KONTAKTPERSON	E-POST	MOBILNR
	Odda Rød			
	Harding Mix			
	Odda Hvit			
	Solnut			
	Jondal			
	00/00 pause			
	HJEMMELAG:	BORTELAG:	STED:	KL:
	Harding Mix	Odda Hvit	5er Bane 1	11:00
	Solnut	Odda Rød	5er Bane 2	11:00
	Jondal	00/00 pause		11:00
	Odda Rød	Harding Mix	5er Bane 1	11:30
	Odda Hvit	Jondal	5er Bane 2	11:30
	00/00 pause	Solnut		11:30
	Solnut	Odda Hvit	5er Bane 1	12:00
	Harding Mix	Jondal	5er Bane 2	12:00
	00/00 pause	Odda Rød		12:00
	Jondal	Solnut	5er Bane 1	12:30
	Odda Hvit	Odda Rød	5er Bane 2	12:30
Harding Mix	00/00 pause		12:30	
Solnut	Harding Mix	5er Bane 3	13:00	

## 5 MOT 5 8-9-ÅRSKLASSEN

## HVORDAN

 BANE OG UTSTYR

- God tilpasset alder og modning
- Mange Involveringer og alle blir Involvert
- Gode forutsetninger for mestring, utvikling og trivsel



# Jenter og Gutter 9 år (f. 2012)

:Søndag 26. September  
:hos Odda



JENTER 9 ÅR	LAG	KONTAKTPERSON	E-POST	MOBILNR
	Odda Rød J9			
	Odda Hvit J9			
	Jondal J8			
	Rosendal			
	HJEMMELAG:	BORTELAG:	STED:	KL:
	Odda Hvit J9	Jondal J8	5er Bane 1	13:00
	Rosendal	Odda Rød J9	5er Bane 2	13:00
	Odda Rød J9	Odda Hvit J9	5er Bane 1	14:00

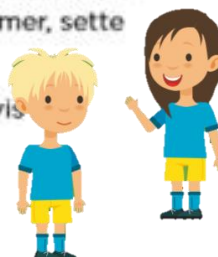
GUTTER 9 ÅR	LAG	KONTAKTPERSON	E-POST	MOBILNR
	Odda Rød			
	Odda Hvit			
	Skare			
	ledig plass			
	HJEMMELAG:	BORTELAG:	STED:	KL:
	Odda Hvit	Skare	5er Bane 3	12:00
	ledig plass	Odda Rød	5er Bane 3	12:00
	Odda Rød	Odda Hvit	5er Bane 3	12:30

## SPESIELLE REGLER

### + Ekstra spiller

Som et virkemiddel for å få jevnbyrdighet i kampen, kan lag som ligger under med 4 mål eller mer, sette inn én (1) ekstra spiller.

Den ekstra spilleren må tas ut igjen når/hvis måldifferansen kommer under fire mål.



# :Odda banekart



		BANEKART				
		bane 3er 1	bane 3er 2	bane 5er 1	bane 5er 2	bane 5er 3
Kamptider						
4	10:30					
5	11:00	J7		G8	G8	
6	11:30	J7		G8	G8	
7	12:00		G7	G8	G8	G9
8	12:30	J7		G8	G8	G9
9	13:00		G7	J9	J9	G8
10	13:30		G7			G9
11	14:00			J9	J9	
12	14:30			J9	J9	
13	15:00					



# Lykke til!



## Dommer

Det blir dommer på de fleste kampene. 3er kampene spilles *uten dommer*.

## Spilletid

Det spilles 1 x 23 minutt

## Spilleregler

Minner ellers om:  
*ekstra spiller ved 4 mål*  
*ikke tilbakespill (anbefaling)*  
*Ikke utspark over midten*

## Koronavett

Lagleder har ansvar for å ta med håndspirt til laget, og at alle registrerer seg v/ankomst.

## Begrens publikum

En pr spiller...

## Kiosk

Det meldes om åpen kiosk

## Toalett

Blir tilgjengelig v/klubbhuset