

SPORTSPLAN ODDA FOTBALLKLUBB 2021-2023



Samhold gir vekst

<u>1. Innledning</u> <u>1.1 Hvorfor sportsplan</u> <u>1.2 Prosess</u> <u>2. Målsettinger</u> <u>2.1 Klubbens kjerneverdi</u> <u>2.2 Overordnede mål</u> <u>2.3 Konkrete mål</u> <u>3. Verdier, holdninger og fair play</u> <u>3.1 Spilleren</u> <u>3.2 Trenere/lagledere</u> <u>3.3 Foreldre</u> <u>3.4 Andre klubber</u> <u>4. Sportslig rammeverk</u> <u>4.1 Jevnbyrdighet</u> <u>4.2 Differensiering</u> <u>4.3 Hospitering</u> <u>4.4 Lån av spillere</u> <u>4.5 Fellestreninger</u> <u>4.6 Turnering</u> <u>4.7 Lagspåmelding</u> <u>5. Sportslig</u> <u>5.1 Trenerveileder</u> <u>5.2 Trenerkompetanse</u> <u>5.3 Fordeling av treningstid</u> <u>5.4 Treningsmengde</u> <u>5.5 Planlegging og gjennomføring av økta</u> <u>5.6 Treningsmomenter</u> <u>5.6.1 Barnefotball 6 – 10 år</u> <u>5.6.2 Barnefotball 11 – 12 år</u> <u>5.6.3 Ungdomsfotball 13 – 14 år</u> <u>5.6.4 Ungdomsfotball 15 – 16 år</u> <u>5.7 Keepere</u> <u>5.8 Annen trening</u> <u>5.9 Tilgjengelige anlegg</u> <u>5.9.1 Fotballbaner</u> <u>5.9.2 Andre anlegg</u>	<u>6. Lagene</u> <u>6.1 Seniorfotball Herrer</u> <u>6.2 Seniorfotball Kvinner</u> <u>6.3 Stjernelag (hvis lag)</u> <u>6.4 Junior herrer (hvis lag)</u> <u>6.5 Junior damer (hvis lag)</u> <u>6.6 Ungdomsfotball gutter og jenter 15-16 år</u> <u>6.7 Ungdomsfotball gutter og jenter 13-14 år</u> <u>6.8 Barnefotballen</u> <u>6.9 Samarbeid/sammenslåing</u> <u>7. Dommere/Kampledere</u> <u>8. Implementering sportsplan</u> <u>8.1 Trenerforum</u> <u>8.1.1. Trenerforum - Sesongstart</u> <u>8.1.2. Trenerforum – Evalueringsmøte etter halv sesong</u> <u>8.2. Avvik Sportsplan</u> <u>8.3. Uønsket adferd</u>
--	--

1. Innledning

1.1 Hvorfor sportsplan

Sportsplanen er et felles rammeverk for alle aktørene i Odda Fotballklubb.

Målsettingen vår er at all sportslig aktivitet, fra barnefotballen til senior, skal være klubbstyrt, dvs. basert på våre felles retningslinjer. Når trenerne på de ulike lagene følger retningslinjene i sportsplanen, blir det en mer enhetlig utvikling for de ulike alderstrinnene i Odda Fotballklubb.

Med en omforent sportsplan vil trenerne i klubben kunne jobbe ut fra et felles rammeverk. En godt implementert sportsplan vil gi alle en felles forståelse av hvordan vi ønsker at det sportslige arbeidet i klubben skal foregå og sikre kontinuitet i treningsarbeidet.

For klubbens organisasjonskart, alle administrative rutiner og prosesser, herunder økonomi, henviser vi til Klubbhåndboken.

1.2 Prosess

Sportslig Utvalg (SU) er ansvarlig for utarbeidelse og vedlikehold av klubbens sportsplan. Sportsplanen skal tilfredsstille kravene som stilles gjennom Kvalitetsklubbprosjektet til fotballkretsen (nivå 1).

Sportslig utvalg skal årlig etter sesongslutt eller ved behov evaluere innholdet i sportsplanen med bakgrunn i tilbakemeldingen fra trenerne, trener- og spillerutvikler, dommere, lagledere (årsrapport for laget) og øvrige involverte. Denne erfaringsutvekslingen vil sikre en kontinuerlig forbedring av klubbens planverk. Sportsplanen revideres 2.hvert år.

2. Målsettinger

2.1 Klubbens kjerneverdi

Odda Fotballklubb- En arena for trivsel, trygghet og utvikling

Odda Fotballklubb skal være et samlingspunkt for barn og unge i klubbens nærområde. Klubben skal være en arena for positive idrettsopplevelser for alle barn og unge uavhengig av kjønn, ferdigheter og kulturell/etnisk opprinnelse. Klubben skal søke å gi et egnet fotballtilbud til alle gutter og jenter i nærmiljøet tilpasset den enkeltes behov, ønsker og motivasjon. Klubben skal videreutvikle sin posisjon som en viktig sosial arena i nærmiljøet og bidra til å skape et positivt, utviklende og inkluderende nærmiljø.

Odda Fotballklubbs motto er «**Samhold gir vekst**»

2.2 Overordnede mål

- Odda Fotballklubb – Få med flest mulig, lengst mulig og best mulig
- Odda Fotballklubb – Vi ønsker å være klubbstyrt klubb. Alle lag skal følge våre felles retningslinjer som er nedfelt i Sportsplan og Klubbhandboka
- Odda Fotballklubb – Breddeklubb med plass til alle
- Odda Fotballklubb - Likeverdig tilbud til alle årsklasser for begge kjønn
- Odda Fotballklubb - Kjerneverdiene skal være Fair Play, trygge rammer og gode opplevelser for alle
- Odda Fotballklubb - Tilbud tilpasset den enkeltes ønsker, motivasjon og behov.
- Odda Fotballklubb - Forholdene lagt til rette for god utvikling hos spillere med motivasjon, holdninger og ferdigheter over gjennomsnittet
- Odda Fotballklubb - Ryddig og god økonomi
- Odda Fotballklubb - Et A-lag på senior Kvinner og Herrer som domineres av egenutviklede spillere

2.3 Konkrete mål

- Søke å gi et godt tilbud til alle som ønsker å spille fotball.
- Sørge for at alle spillere i barnefotballen får tilnærmet like mye spilletid.
- Jobbe aktivt med fair play og holdninger på alle nivåer i klubben.
- Utvikle klubbens mest motiverte spillere gjennom spillerutviklingstiltak og hospitering.
- Utvikle årlig spillere som er aktuelle for tiltak/grupper i regi av NFF Hordaland (NFFH)
- Skape et inkluderende miljø på alle nivåer.
- Tilrettelegge for gode treningsforhold med gode trenere.
- Positiv til spillerutviklingstiltak og trener-/lederutviklingstiltak gjennom fotballkretsen.
- Arbeide aktivt for at barn og ungdom skal få gode og sunne holdninger i forhold blant annet: Mobbing, inkludering og respekt, rus og alkohol, snus og røyk, ta vare på utstyr og anlegg.
- Utvikle klubbens egne trenere gjennom NFFH og andres fotballfaglige kurs/seminarer
- Være klubbstyrt. Det er klubben som skal legge premissene for det sportslige ambisjonsnivået for det enkelte lag i de ulike gruppene.
- Klubben skal ha en sportsplan som legger premissene for arbeidet som gjøres på alle nivåer.

3. Verdier, holdninger og fair play

Odda Fotballklubb skal jobbe for å være en klubb som forbindes med Fair Play og gode holdninger på banen og utenfor banen..

Klubben skal være et positivt miljø hvor både egne spillere, trenere, ledere, og dommere og besøkende lag føler seg trygge og velkomne.

Odda Fotballklubb - Trygge rammer og gode opplevelser for alle

3.1 Spilleren

I Odda Fotballklubb er vi opptatt av Fair Play og gode holdninger på banen og utenfor banen. Den enkelte spiller skal:

- Vise respekt for dommere, laget og lagkameratene dine, trenere, laglederne og motstandere.
- Alltid akseptere dommeren sin avgjørelse. Husk at å dømme er vanskelig.
- Være konsentrerte og ikke forstyrre andre under trening og kamp
- Bidra til å gjøre trening og kamp til en positiv opplevelse for alle på laget. Møt fram tidsnok på trening og kamp. Stanse all aktivitet og lytte ved fløytesignal fra dommer eller trener (fløytesignal = stopp)
- Spilleren skal melde forfall i god tid til treneren dersom man ikke kan møte til trening eller kamp.
- Ikke være med på mobbing, rasisme eller annen dårlig oppførsel. Eventuelle brudd på dette skal i første omgang medføre at man blir tatt av banen eller sendt bort fra trening. Spillere som gjentatte ganger bryter disse reglene, og /eller som begår særdeles alvorlige overtramp, kan nektes deltakelse på aktiviteter i regi av Odda Fotballklubb.
- Vise stolthet overfor klubben og sørge for at klubbens renommé blir godt ivaretatt.
- A-lagsspillere kvinner og herrer skal signere en holdningskontrakt og samtidig forplikte seg til å stille opp for yngre lag 1-2 ganger i året.
- Alle spillere under 18 år skal undertegne Fair Play-kontrakt.

Tap og vinn med samme sinn!

3.2 Trenere/lagledere

I Odda Fotballklubb er vi opptatt med Fair Play og gode holdninger på banen og utenfor banen. Den enkelte trener / lagleder skal:

- Vær klar over at din egen oppførsel er viktig. Barn gjør som du gjør – ikke som du sier. Husk at du er en rollemodell.
- Vis respekt for dommere, laget og lagkameratene dine, trenere, laglederne og motstandere.
- Alltid akseptere dommeren sin avgjørelse. Husk at å dømme er vanskelig.
- Ikke snakk nedlatende om andre lag eller dommere
- Snakk positivt i medgang og spesielt i motgang.
- Sørg for at alle spillere blir sett og får tilbakemelding.
- Gi alle spillere de samme mulighetene
- Forebygg mobbing. Mobbing av medspillere, motstandere eller andre aksepteres ikke – hverken på eller utenfor banen.
- Ta avstand fra røyk, snus og rusmidler. Husk at du er rollemodell for de unge også på dette området.
- Vis respekt for klubbens retningslinjer. Vi ønsker at all aktivitet skal være klubbstyrt. Klubb, trener og foreldre må samarbeide for å nå klubbens felles mål.
- Vær med å skape et godt klubbmiljø for spillere, trenere, dommere, ledere og foreldre.
- Vær stolt av å representere klubben. Det smitter over på barn og unge.
- Hold deg faglig oppdatert og ta del i de kurs og arrangementer som klubben tilbyr.
- Vise stolthet overfor klubben og sørge for at klubbens renommé blir godt ivaretatt.
- Trenere/Laglederne skal signere en holdningskontrakt.

Tap og vinn med samme sinn!

3.3 Foreldre

Odda Fotballklubb drives på frivillig basis. Foreldrene er derfor en svært viktig ressurs for klubben.

Odda Fotballklubb er helt avhengig av engasjerte foreldre som involverer seg i klubben gjennom å stille opp som trenere, lagledere, styremedlemmer/andre verv eller på andre måter. En stor og engasjert foreldregruppe rundt det enkelte lag er også viktig for at ungene skal trives best mulig i klubben og bidrar sterkt til å redusere frafallet fra fotballen i ungdomsårene.

Foreldrevettreglene til NFF (Fair Play) gir mange gode tips om hvordan vi som foresatte og foreldre best kan bidra til å gjøre barnefotballen til en opplevelse for barna. Disse er:

1. Støtt opp om klubbens arbeid.
 - Gjennom foreldremøter forankres fotballens og klubbens verdisyn.
2. Møt fram til kamper og treninger.
 - Du er viktig for både spillerne og miljøet.
3. Gi oppmuntring til alle spillerne i med- og motgang
 - Dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotball familien lenge.
4. Vi har alle ansvar for kampmiljøet.
 - Gi begge lag ros for gode prestasjoner og fairplay.
5. Respekter trenerens kampløp.
 - Konstruktiv dialog tas med trener og klubb i etterkant.
6. Respekter dommerens avgjørelser.
 - Selv om du av og til er uenig.
7. Det er ditt barn som spiller. Opptre positivt og støttende.
 - Da er du en god medspiller.

3.4 Andre klubber

Odda Fotballklubb ønsker primært å kunne stille lag i alle klasser for begge kjønn opp til senior. Dersom grunnlaget for dette ikke er til stede, ønsker vi å samarbeide med våre naboklubber i kommunen for fortsatt å kunne gi et tilbud, og gjennom det unngå frafall fra fotballen.

Samarbeid med andre skal være klubbstyrt.

4. Sportslig rammeverk

4.1 Jevnbyrdighet

I barnefotballen skal alle få delta med like muligheter. Topping av lag innebærer at noen får spille vesentlig mer enn andre, og dette skal ikke forekomme i barnefotballen. Jevnbyrdighet vil si at man får noenlunde jevn motstand i både kamp og trening. Dette bidrar til å skape spenning, glede og engasjement. Jevnbyrdighet er en forutsetning for at spillerne skal oppleve trygghet og mestring.

Gjennom sesongen skal alle spillerne på laget ha tilnærmet lik spilletid – ingen fotballspillere liker å sitte på benken. Lagsammensetningen skal som hovedregel ta utgangspunkt i prinsippet om jevnbyrdighet. Hvis klubben har flere lag pr. aldersklasse skal man i barnefotballen forsøke å lage jevne lag slik at alle har like forutsetninger for gode lagprestasjoner på banen. I tillegg unngår man da topping innad i lagene.

Hvem som skal spille mest i en enkelt kamp vurderes også ut i fra jevnbyrdighetsprinsippet. Ingen er tjent med å vinne eller tape 12–0. Dersom laget ditt er langt bedre enn motstanderlaget, anbefaler vi at man bruker spillere som ikke har kommet så langt i sin ferdighetsutvikling mer. Er motstanderlaget langt bedre enn dere, anbefaler vi å bruke de som har kommet lengst noe mere.

Trenere og foreldre i Odda Fotballklubb har sagt dette om hvordan vi kan sikre jevnbyrdighet:

- Gi utfordringer i forhold til nivå.
- Ha fokus på utvikling-ikke resultat.
- Gi alle like muligheter til å prestere.
- Bland aldre! Dette gjøres blant annet ved hospitering
- Vær dynamisk i lagdeling; ha evne til å se-å gjøre fortløpende endringer.
- Kjenn egne spillere- og se enkeltspilleren!
- I spill-sette jevnbyrdige på hvert lag på samme plass på banen.

I ungdomsfotballen skal alle spillere ha minimum 1 omgang spilletid i kamp. Dette gjelder både hjemmekamp og bortekamp. I barnefotballen skal alle spille tilnærmet likt.

4.2 Differensiering

Differensiering betyr at trenings- og kamptilbudene i størst mulig grad er tilpasset enkeltspilleres ferdigheter, motivasjon, ønsker og behov. Det er viktig at differensiering styres av klubben. Spillerne skal som hovedprinsipp trene og spille kamper sammen med sitt eget årskull. I noen tilfeller kan det være aktuelt å gi et ekstra tilbud til de som har kommet lengst innen hvert årskull.

Samarbeid på og mellom årskull gir muligheter for å viske ut kunstige skiller mellom ulike lag, og setter klubben og spilleren i sentrum. Dette gir gode forutsetninger for differensiering og et tilpasset trenings- og kamptilbud – tilpasset den enkelte spillers nivå.

Differensiering i kamp.

Barnefotball: Det skal ikke være faste posisjoner og roller på laget gjennom en hel sesong. Det betyr også at keepere skal rulleres som utespillere jevnlig. Lag jevnbyrdige kamper, avtal gjerne med motstander på forhånd.

Ungdomsfotball: Det skal tas hensyn til spillerens egne ønsker for roller og posisjon på banen i kamp. Posisjoner og roller bør rullere gjennom sesongen slik at alle spillere får mulighet.

Differensiering på trening.

På treningene bør vi tilstrebe å gi ulike utfordringer til spillerne ut i fra ferdighetsnivå. Ikke la alle aktivitetene ha lik vanskelighetsgrad, og velg aktivt øvelser hvor det er mulig å tilpasse vanskelighetsgraden. Dette vil bedre forutsetningene for mestring. Flytsonemodellen (se til høyre) er godt egnet til å forstå og begrunne behovet for differensiert læring. Modellen viser sammenheng mellom ferdigheter og utfordringer

De gode opplevelsene (flytsonen) kommer når utfordringene er tilpasset ferdighetene. Trygghet, utfordringer og mestring bidrar til trivsel. Blir utfordringen for liten, vil spilleren raskt miste interessen og aktiviteten oppfattes som kjedelig. Blir utfordringene for store, kan spillerne bli utrygge og engstelige.

Vi kan også differensiere gjennom frivillig trening, slik at de som har lyst får mulighet til å trene enda mer.

Det er viktig å variere gruppesammensetning slik at dine spillere møter ulik motstand på trening. Det ideelle i løpet av ett år er å spille og trene:

- - 1/3 av tida med og mot spillere som har kommet lengre enn en selv
- - 1/3 av tida med og mot de som er på samme nivå som en selv
- - 1/3 av tida med og mot spillere som ennå ikke har kommet så langt i sin spillerutvikling.

Hva skal vi ikke gjøre?

- Ikke la spillere permanent bytte tilhørighet til eldre lag.
- Ikke toppe lag, eller lage et førstelag og et andrelag i samme årskull i barnefotball.
- Ikke skjule denne type differensiering ovenfor andre spillere eller foreldre. Vær åpen og varsom i forhold til aldersgruppen man differensierer på.



4.3 Hospitering

Hospitering er en form for differensiering der spillere i perioder får trene og spille på lag i høyere aldersklasser. Hospitering er i utgangspunktet ment som et tillegg til trening og kamper på eget alderstrinn, men kan også foregå ved at spillere erstatter en eller flere ukentlige treninger sammen med egen årsklasse, med treninger sammen med lag i høyere aldersklasser.

Gode hospiteringsordninger er et viktig virkemiddel for læring generelt og mesterlæring spesielt.

I utgangspunktet har Odda Fotballklubb en holdning om at spilleren skal spille i den årsklassen han eller hun hører hjemme. Dette er bygget på at klubben mener at trygge sosiale rammer og nettverk er en svært viktig del av fotballhverdagen for unge utøvere. Likevel vil klubben alltid ha noen spillere som har bedre ferdigheter enn sine jevnaldrende. Derfor vil det være aktuelt å la slike spillere hospitere på eldre lag eller, for jenter, gi muligheten til å spille med gutter. Hvor ofte og hvor lenge det er snakk om må avgjøres i hvert enkelt tilfelle.

SU kan involveres når det oppstår uenighet om gjennomføring av hospitering.

Retningslinjer for hospitering:

- Odda Fotballklubb anbefaler at man kan starte med hospitering når man går over til 7er fotball. Det vil si det året de fyller 10.
- Spilleren skal være dominerende både på trening og i kamp for sitt lag og skal vise ekstra stor interesse for fotballen.
- Treningene og kampene til spillerens opprinnelige lag skal som hovedregel prioriteres.
- Hospitering skal ikke gå ut over skolegang og ikke bidra til en for stor totalbelastning for spilleren.
- Hver enkelt spiller som vurderes for hospitering skal behandles individuelt.
- Avgjørelsen om en spiller skal flyttes opp blir tatt av trenerne på de aktuelle lagene, og alltid i samråd med sportslig ledelse/trenerkoordinator.
- Hospitering skal skje etter vurdering og samtaler mellom spiller, foreldre og trenere. Det er viktig at man sammen med foreldrene vurderer om totalbelastningen for den enkelte spiller blir for stor ved hospitering..
- Hospitering skal evalueres fortløpende.
- Det skal fylles ut en avtale som sier noe om hospiteringens innhold og varighet.
[Link til avtale](#)
- Selv om Odda Fotballklubb primært ønsker at alle spillere skal holde seg i sitt miljø, er det viktig at trenere og lagledere legger til rette for at de spillerne som har de ekstra ferdighetene som kreves for å spille på et høyere nivå, får muligheten til å prøve seg på dette. Dette for å fremme sportslig utvikling.

4.4 Lån av spillere

Lån av spillere må ikke forveksles med hospitering. Lån av spillere er situasjonsbestemt og ikke en permanent ordning. Generelle prinsipper for lån av spiller er:

- Lån av spillere fra et lag til et annet gjøres når laget mangler spiller til å gjennomføre en enkelt kamp.
- Spiller må være moden for det laget den lånes ut til.
- Lån av spillere skal alltid skje etter avtale mellom trenerne på de respektive lag.
- Alle lån av spillere skal skje i henhold til reglement fra krets og forbund.
- Roter mellom spillerne hvis flere er aktuelle for utlån.

Det er trener/lagleder på det laget som låner ut spillere, som bestemmer hvilke spillere som er aktuelle. Som ved hospitering stilles det også her krav til de spillerne som skal lånes ut til eldre lag:

- Spillerne må ha gode ferdigheter og holdninger.
- Som for hospitering må utlån være et tillegg til treninger/kamper på eget lag.
- Utlån skal ikke gå ut over skolegang eller bidra til en for stor totalbelastning for spilleren.

4.5 Fellestreninger

Odda Fotballklubb ønsker å tilby aldersblandede fellestreninger i regi av klubben. Det skal være et tilbud for de som er motivert for og ønsker å trene og utvikle seg som fotballspillere.

Fellestreninger et tilbud både til jentespillere og guttespillere. SU og Trenerveileder er ansvarlig for planlegging, og trenerne for de ulike årsklassene vil være delansvarlige for gjennomføring.

Målsettingen med disse fellestreningene er:

- Kulturbygging og styrking av miljø og klubbfølelse.
- Bidra til å hindre frafall gjennom et godt differensiert tilbud til de som har kommet lengst i sin utvikling.
- Trenerne kan samarbeide på tvers av lag og utveksle erfaringer på treningsfeltet.
- Ekstra trening for de som er motiverte

4.6 Turnering

Odda Fotballklubb følger NFF's turneringsbestemmelser både ved arrangement i egen klubb og ved deltakelse i eksterne arrangementer. Hovedprinsippene for egne arrangementer er:

- Turneringer der alle lag får spille like mange kamper.
- Turneringer der alle får premie.
- Turneringer der en tar hensyn til jevnbyrdige kamper
- Klubben søker alltid sin krets om godkjenning.
- Klubben velger eksterne turneringer som også tar utgangspunkt i NFFs turneringsbestemmelser.
- Turnering skal passe nivået for alle på laget
- Ved påmelding til turnering skal det ta hensyn til kostnader for den enkelte
- Ingen skal ekskluderes fra turnering på grunn av økonomi

Hva	5 år og yngre	6-8 år	9-10 år	11-12 år	Fra 13 år
Turneringsform*	Uten sluttspill og rangering	Uten sluttspill og rangering	Uten sluttspill og rangering	Uten sluttspill og rangering	Sluttspill og rangeringer
Premiering	Alle som deltar skal ha lik premiering, dersom det er premiering	Alle som deltar skal ha lik premiering, dersom det er premiering	Alle som deltar skal ha lik premiering, dersom det er premiering	Alle som deltar skal ha lik premiering, dersom det er premiering	Opp til arrangør
Reisebestemmelser	Kun i egen klubb	Barn kan delta i lokale konkurranser og idrettsarrangementer fra det året de fyller 6 år og først og fremst i egen klubb. NFF har definert at lokalt er inntil en times reise en vei, i Norge.	Barn kan delta i regionale konkurranser. NFF har definert regionalt til å være bokommune, nabokommune eller inntil 2 timers reise én vei, i Norge.	Barn kan fra det året de fyller 11 år delta i åpne konkurranser og idrettsarrangementer i Norge, Norden og Barentsregionen.	Ingen restriksjoner

*Det vil oppstå avvik fra dette skjemaet pga reisetid. I OFK er det nærmest umulig å følge anbefalt reisetid for deltakelse av eksterne turneringer, og godtar derfor 1,5time en vei.

4.7 Lagspåmelding

Rutiner kommuniseres til lagledere og trenere på lagledermøte og trenerforum ved sesongevaluering / oppstart sesongplanlegging.

Sesongplanlegging

Når sesongen avsluttes, skal det avholdes møte med lagledere og trenere hvor tema er sesongevaluering. Sportslig leder og trenerveileder er ansvarlig for at det blir kalt inn til møte. Barnefotball, ungdomsfotball og senior holder hvert sitt møte. Evalueringen legger grunnlag for sesongplanlegging neste sesong. Erfaringsdeling mellom lag skal vektlegges.

Senest to uker før påmeldingsfrist seriespill skal det avholdes lagledermøte / trenerforum i kategoriene senior, ungdom og barn hver for seg. Sportslig leder og trenerveileder er ansvarlig for at det kalles inn til møte.

Ved sesongplanlegging skal lagledere/trenere oppsummere og vurdere:

- antall spillere og lag i sin årsklasse
- tiltak for rekruttering
- nivåpåmelding
- sonepåmelding (geografi)
- behov for utstyr og drakter
- eventuell påmelding til NM

Trenere/lagledere skal delta på informasjonsmøter med krets / soneansvarlig.

Fiks-ansvarlig og ansvarlig for barnefotball / ungdomsfotball / senior i sportslig utvalg er ansvarlig for at påmeldingsfrister blir overholdt.

Retningslinjer for antall spillere pr lag påmeldt i serien:

Lag skal ha så mange spillere som spilleformen i deres klasse krever pluss 30% rundet opp.

Eksempel: lag som spiller 9'er skal ha $9 + 3 = 11$ spillere på laget.

Hospiteringsavtaler kommer i tillegg.

Dersom en årsklasse har to fulle lag pluss 30% rundet opp kan det meldes på to lag i klassen.

Eksempel: lag som spiller 7'er har $7+7+3 = 17$ spillere.

Hospitering er inkludert i regnestykket.

Senior og junior: Lagene skal ha så mange spillere at de er trygge på å stille fullt lag gjennom en hel sesong.

Rutiner for oppfølging av tilbakemeldinger og sanksjoner fra krets:

Daglig Leder har ansvar for å ta tilbakemeldinger og sanksjoner fra krets videre til riktig utvalg for håndtering og sette en frist for oppfølging avhengig av sakens natur.

4.8 kampgjennomføring

Her ser man oversikt over spillformer i barne- og ungdomsfotballen.

	<u>6 – 7 år</u>	<u>8 – 9 år</u>	<u>10 – 11 år</u>	<u>12 år</u>
Spillform (oblig.)	3 mot 3	5 mot 5	7 mot 7	9 mot 9
Spillform (tilbud)	-	-	5 mot 5	5 mot 5 7 mot 7
Banestørrelse	10 x 15 m	20 x 30 m	30 x 50 m	40 – 50 x 58 – 64m
Baneunderlag	Grus, kunstgress, naturgress eller hybrid av kunst- og naturgress			
Ballstørrelse ¹	Lettball – størrelse: 4 eller Ball str.nr.3	Lettball – størrelse: 4 eller Ball str.nr.3	Ball str.nr. 4	Ball str.nr. 4
Straffesparkfeltet	-	15 x 6 m	21 x 8 m	21 x 8 m
Mål (bredde x høyde)	1,2–1,5 x 0,75–1 m (minimål)	3 x 2 m	5 x 2 m	5 x 2 m
Offside	NEI	NEI	NEI	JA
Spilletid ²	2 x 20 min	2 x 25 min	2 x 30 min	2 x 35 min
Straffespark	NEI	JA	JA	JA
Straffesparkmerkets plassering	-	Midt foran mål på linjen som avgrenser straffesparkfeltet		
Anbefalt minimum spilletropp	5	7	9	11
Seriespill	NEI	JA	JA	JA
Umiddelbar soning	NEI			
Minimum kompetanse dommere	Klubbdommer/ frivillig	Klubbdommer/ frivillig	Klubbdommer/ frivillig	Klubbdommer

Oversikt spillformer ungdomsfotball

Spillform	7 mot 7	9 mot 9	11 mot 11
Alder	G: 13, 14, og 16 år J: 13, 15, og 17 år	G: 13 og 14 år J: 13 og 15	G: 14, 16 og 19 år J: 15 og 17 år
Banestr.	30 x 50 m	16m til 16m, m/noen meter innskrenking av bredden	45-90 x 90-120 m
Straffesparkfelt	21 x 8 m	30 x 11,5 m	40,3 x 16,5 m
Målstr.	5 x 2 m	13 år: 5 x 2 m (7er-mål) 14/15 år: 7,32 x 2,44 m (11er-mål)	7,32 x 2,44 m (11er-mål)
Spilletid	13/14 år: 2 x 35 min 15/16 år: 2 x 40 min 17 år: 2 x 40 min	13/14 år: 2 x 35 min 15 : 2x40	13/14 år: 2 x 35 min 15/16 år: 2 x 40 min 17 år: 2 x 40 min 19 år: 2 x 45 min
Dommer	Krets*	Krets	Krets
Umiddelbar soning (gult kort)	Ja	Ja	13/14/15/16/17 år: Ja 19 år: Nei
Kamprapport	Ja	Ja	Ja
Omberammingsskjema ved kampflytting	Ja	Ja	Ja
Offside	Nei	Ja	Ja



5. Sportslig

5.1 Trenerveileder

Sportslig Utvalg har ansvaret for å legge til rette for ivaretagelse av trenerne i klubben. Dette ansvaret deles på de ulike ansvarlige innenfor barnefotball, ungdomsfotball og junior/senior samt Trenerveileder.

Trenerveileder bidrar til implementering av sportsplanen i alle lag. Sportsplanen skal legges grunn for gjennomføring av aktiviteten i klubben.

5.2 Trenerkompetanse

Odda Fotballklubb forventer at alle trenere benytter seg av kurstilbudet fra fotballkretsen. Dyktige trenere er avgjørende for kvaliteten på aktivitetene. En god trener er både en god leder og har fotballfaglig innsikt. C-lisenskurset gir trenere kunnskap om å lede en gruppe, skape et godt miljø, sette i gang god fotballaktivitet og påvirke fotballferdigheten i riktig retning. Kurset består av til sammen fire delkurs. Kursene kan tas uavhengig av hverandre.

Kravene til trenerkompetanse i henhold til Kvalitetsklubb nivå 1 er følgende:

- Årskull 6 – 9 år Minst en trener pr lag med barnefotballkvelden og en med gjennomført NFF Grasrottreneren, Delkurs 1 (Barnefotballkurset)
- Årskull 10 – 12 år Minst en trener pr lag med barnefotballkvelden og en med gjennomført NFF Grasrottreneren, Delkurs 1 (Barnefotball – flest mulig med kvalitet)
- Årskull 13 – senior Minst en trener pr lag med ungdomsfotballkvelden og en med fullført NFF Grasrottreneren, Delkurs 1 og 3

Klubben har en kompetanseplan for området og følger opp trenere gjennom denne. Klubben har en trenerveileder, som har grasrottrenerutdanningen.

Alle trenere som trener keepere skal få tilbud om kurs i regi av klubb/krets som omhandler trening av keepere.

Våre ambisjoner til trenerkompetanse er å møte disse minimumskravene. I tillegg vil Trenerveileder i klubben informere om relevante kurs.

5.3 Fordeling av treningstid

Alle lag fra og med senior-lag til G/J skal som hovedregel trene på en av banene på Eide. Tyssedal stadion er reservebane.

Treningstider på skolene / haller skal som hovedregel benyttes av de yngste lagene fra nyttår og frem til påske.

Daglig leder og sportslig utvalg har ansvaret for å fordele treningstider på de ulike baner og skoler. Disse fordeler også tidene fotballklubben disponerer i Oddahallen.

5.4 Treningsmengde

Alder	Antall økter i kampsesong	Antall økter i vinterhalvåret	Kommentar
Stjernelag	1 + kamp	1	
6-8 år	1 + kamp	1	
9-10 år	1-2 + kamp	2	
11-12 år	2 + kamp	2	
13-14 år	2 -3 + kamp	2	
15- 16 år	2-3 + kamp	2-3	
Junior	Inntil 3+ kamp	3 + alternativ økt/egentrening	
Senior	Inntil 2-3 + kamp	Inntil 2-3 + alternativ økt/egentrening	

NB! Dette er et forslag til anbefalt treningsmengde i klubben. Treningsmengden må sees i forhold til motivasjon/treningsvilje i spillergruppen, samt kapasitet på banen.

5.5 Planlegging og gjennomføring av økta

Trenerteamet skal utarbeide en aktivitetsplan/årshjul foran oppkjøringen til hver sesong. Denne skal omhandle treningsinnhold, treningsmengde og påmelding av lag til serie og cuper. Trenerveileder og SU kan ved behov bistå med utarbeidelse av aktivitetsplanen.

Viktige suksesskriterier for en god treningsøkt er:

1. Vær forberedt. Planlegg hver treningsøkt. Påse at alle trenerne er kjent med innholdet i økten.
2. Velg en eller flere ferdigheter som skal ha fokus/klart definert treningsmål på treningen (eller i perioden) og kommuniser til spillerne hva som er målsetning med treningsøkten.
3. Sørg for å ha nødvendig utstyr klar til økten starter.
4. Del opp i små grupper, all form for venting/køståing bør unngås!
5. Husk korte øvelser for de yngste, barna mister raskt konsentrasjonen.
6. Vis øvelsen for barna.
7. Det er viktig å få inn disiplin i treningsgruppen fra starten av, faste rammer bidrar til bedre fokus.
8. Gi positive konstruktive tilbakemeldinger – fortell hva som er bra og hvorfor. Husk å gi tilbakemelding i forhold til de ferdighetene som er valgt ut som læringsmål i punkt 2.
9. Husk å se alle - alle bør få høre navnet sitt i løpet av økten!
10. Påse at alle har nødvendig utstyr (leggbeskyttere er påbudt, klær etter vær).
11. Et tips kan være å starte økta et kvarter før i garderoben! Spillerne får samlet seg, og trenerne får gått gjennom dagens økt på forhånd. Det er miljøskapende og positivt!

På www.treningsøkta.no finner vi utvalg av ferdige øvelser som vi kan benytte på treningene.

5.6 Treningsmomenter

Det er en målsetning at det skal være en rød tråd i alt treningsarbeidet som blir gjort i Odda Fotballklubb. Med bakgrunn i dette er det laget en konkret utviklingsplan over hva man bør fokusere på i de ulike årsklassene.

5.6.1 Barnefotball 6 – 10 år

Fokusområder:

- Byggingen av et lag bestående av både unger, trenere, ledere og foreldre. I denne perioden legges et viktig grunnlag for hvordan gruppa fungerer og forholder seg til hverandre på og utenfor trening.
- Det er derfor viktig å få på plass regler for hvordan vi oppfører oss mot hverandre på trening og hvilke konsekvenser det får om vi ikke overholder reglene.
- Ha et fokus på prosess og opplevelse, og ikke på resultater.
- Barna skal lære å respektere spillets regler, veiledning fra dommer og trener, og at spillere har ulike ferdigheter.
- Viktig å oppfordre spillerne til å drive med fotballaktivitet eller annen fysisk aktivitet på fritiden
- Dette er også en god periode for trenerne å gå på trenerkurs gjennom NFF. Det øker kompetansen og bevisstgjøringen og gir dermed en bedre og mer givende treningshverdag for både unger og trenere.

6-8 år:

Treningene skal være lekbetonte med artige og varierte øvelser og med stor andel spill. For å holde konsentrasjonen oppe er det viktig at det ikke blir for lange sekvenser. Som hovedregel skal alle aktiviteter involvere bruk av ball (Sjef over ballen). Fokuser først og fremst på tekniske ferdigheter.

9-10 år:

I denne perioden gjelder det samme som for 6-8 år, men treningene bør etter hvert få mer strukturert innhold rent fotballmessig. Det er lurt å lage en treningsplan og å dele opp året i bolker slik at alle læringsmomentene blir gjennomgått (se under). Fokus skal fortsatt være på å utvikle spillerne sine tekniske ferdigheter.

Trening

Treningene bør bestå av mye smålagsspill. Det anbefales at treningene legges opp i bolker på 3-4 uker, slik at ungene kjenner igjen øvelsene og merker progresjon. Ta utgangspunkt i læringsmomentene

5.6.2 Barnefotball 11 – 12 år

Fokusområder:

- Spillerne skal lære seg tekniske basisferdigheter, herunder:
 - utvikle og forbedre drible- og finte ferdigheter, finne sin personlige "favorittfinte"
 - kunnskap om hvor på banen og når det er mest hensiktsmessig å benytte dribleferdigheten
 - utvikle pasnings-, vendings- og føre ferdigheter slik at de teknisk behersker de ulike teknikkene på en tilfredsstillende måte og kan anvende dem funksjonelt i spillsituasjoner.
 - kjennskap til de mest grunnleggende prinsipper for laget i forsvar, begrepene 1. forsvarer og 2. forsvarer, samt utvikle tilfredsstillende ferdigheter som 1. og 2. forsvarer
- Treninga bør i hovedsak foregå med ball. Mye trening av basisferdigheter med ball (ballføring, pasning, mottak, finter, heading) er viktig.
- Vi kan i tillegg innføre øvelser (i små doser) for å bedre hurtighet og spenst.
- Vi begynner med veiledning i taktiske momenter. Spillerne skal oppmuntres til å finne løsninger selv. Enkle begreper som friløp, oppdekning og pasningsskygge kan man begynne å innføre.
- Inkludere alle som vil være med å spille fotball og medvirke til at alle får oppleve fotballglede.
- Ha et fokus på prosess og opplevelse, og ikke på resultater.
- Fotball som lagspill skal gi god sosial trening for barna.
- Respektere spillers regler, veiledning fra dommer og trener, og at spillere har ulike ferdigheter.

Trening

For å sikre mange ballberøringer bør treningene inneholde mye spill på små områder og få spillere på hvert lag. Spill gjerne med keepere slik at de får en kamp lik trening. Vi kan begynne å legge til rette for spesialtrening av keepere

5.6.3 Ungdomsfotball 13 – 14 år

Fokusområder:

- Spillerne skal videreutvikle tekniske basisferdigheter og være i stand til å anvende dem på en hensiktsmessig måte i ulike spillsituasjoner.
- Trening bør fortsatt primært foregå med ball. Vektlegg trening av basisferdigheter med ball med formål om å øke tempo. I tillegg kan man med fordel legge inn en ukentlig trening av hurtighet/spensttrening (basistrening av grunnmuskulatur).
- Utvikling av tilfredsstillende taktisk forståelse som setter spilleren i stand til å gjøre hensiktsmessige valg både med og uten ball. Spillerne skal oppmuntres til å finne løsninger selv.
- Å innføre kamprelaterte øvelser med drilling av forsvars- og angrepsspill.
- Mye spill på små baner med få spillere, gjerne med keepere slik at de får en kamp lik trening.
- Vi bør også etter hvert forsøke å utpeke noen faste keepere. Disse bør få spesialrettet trening i regi av laget/klubben.

- Tilpasset (differensiert) treningstilbudet i forhold til interesse. De som har kommet lengst ferdighetsmessig og er mest motivert kan også få ekstratilbud via hospitering.
- Skape forståelse for god treningskultur og hva som skal til for å bli en god fotballspiller.

Trening

Treningene må inneholde mye spill på små områder og få spillere på hvert lag. Dette sørger for mange ballberøringer! I tillegg skal vi tilby spsialtrening av keepere

5.6.4 Ungdomsfotball 15 – 16 år

Fokusområder:

- å tilby et godt tilpasset (differensiert) trenings- og kamptilbud til alle som har lyst å spille fotball, slik at flest mulig er motivert for å fortsette med fotball.
- Fortsette å jobbe for å øke spillerne sin taktiske og teoretisk forståelse for spillet.
- Vi skal videre vektlegge viktigheten av gode forberedelser til kamp (hvile, mat/drikke, mentalt) og jobbe aktivt med skadeforebyggende tiltak.
- Videreutviklet sine tekniske basisferdigheter
- Utvikle en tilfredsstillende taktisk forståelse som setter dem i stand til å gjøre selvstendige, hensiktsmessige og fornuftige valg både med og uten ball
- Ha utviklet individuelle og relasjonelle ferdigheter offensivt
- Skal kjenne til og kunne utnytte farlige rom foran motstanderens mål
- Være aggressive og ærgjerrige i duellspillet
- Kjenne til grunnprinsippene og kunne utføre arb.oppg. som 1., 2., og 3. forsvarer i soneforsvarsspill
- Kunne gjennomføre spill med både høyt og lavt press

Trening

Mye kamprelatert trening gir god effekt. Det er ellers viktig at treningene nå gjenspeiler at de møter "tøffere" forhold på kampene (mer fysisk styrke er nødvendig). Keepere skal tilbys spsialtrening

Deler opp i flere treningsgrupper (differensiering på trening), da noen nå er villig til å trene mer enn andre.

5.7 Keepere

Keepertreningen i Odda Fotballklubb ivaretas primært av det enkelte trenerteam. Klubben har som ambisjon å tilrettelegge for noen spesialøkter for keepere i ungdomsfotballen.

Opp til 10 år

De første årene ønsker vi at keepertreningen skal være preget av frivillighet og lek. Alle som ønsker det skal få prøve seg som målvakt. Målsettingen er at alle bytter på å stå i mål på trening og kamp.

Fokus teknikk: lek og lær, utgangsstilling & balanse, mottak, enkel distribusjon (utkast/utspark), enkel fallteknikk.

Fokus taktikk: plassering, ballbehandling, bytte på å være keepere og utespillere.

11-12 år

Fortsatt fokus allsidighet og variasjon, men vi anbefaler at man ruller på keeperplassen mellom de som har lyst til å stå i mål.

Fokus teknikk: utgangsstilling & balanse, grep (lavt og høyt), mottak, distribusjon (utkast/utspark), fallteknikk.

Fokus taktikk: plassering, fotarbeid, enkel dirigering, enkle regler, bytte på å være keepere og utespillere.

13-14 år

Vær spesielt observant på store forskjeller i den fysiske og psykiske utviklingen hos spillerne. Fortsatt allsidighet fremfor spesialtrening, men 13-14 åringer som viser spesiell interesse for keeperrollen bør oppmuntres til å utvikle dette videre. Klubben bør vurdere å la en av klubbens trenere (keeperfaglig bakgrunn er ønskelig) ha hovedansvar for keepertrening.

Fokus teknikk: videreutvikling av grunntekniker, sprang- og fallteknikk, enkelt feltarbeid, gjennomspill, en mot en, tilbakespill til keeper.

Fokus taktikk: plassering, bevegelse sidelengs, fremover og bakover, dirigering, roller, ansvar, medspiller m/ball, motspiller m/ball.

15 år - senior

Valg/avgjørelser med hensyn til keeperrollen. Klubben bør vurdere å la en av klubbens trenere (keeperfaglig bakgrunn er ønskelig) ha hovedansvar for keepertrening..

Fokus teknikk: videreutvikling av grunntekniker, sprang- og fallteknikk, feltarbeid innenfor og utenfor 16 m, gjennomspill, en mot en, tilbakespill til keeper, dødballer og straffespark

Fokus taktikk: distribusjon, dirigering av forsvaret, samhandling, roller, kommunikasjon, feedback, konsentrasjon, analyser av kamper.

5.8 Annen trening

Odda Fotballklubb skal styrke fokuset på basistrening, grunntrening og skadeforebyggende trening. Klubben skal arbeide for å utvikle egne trenere med spesielt gode kunnskaper innenfor disse feltene.

5.9 Tilgjengelige anlegg

5.9.1 Fotballbaner

- Odda Stadion kunstgress
- Eidesmoen kunstgress
- Tyssedal Idrettspark 11-bane

5.9.2 Andre anlegg

- Oddahallen
- Odda ungdomsskole (de yngste årgangene)
- Tyssohallen

Klubben dekker som hovedregel ikke kostnader forbundet med trening på andre anlegg.

6. Lagene

6.1 Seniorfotball Herrer

Odda Fotballklubb har som målsetting å ha et A-lag herrer som deltar på nivå 4-5 i divisjonssystemet.

A-laget er det laget i Odda Fotballklubb som skal ha mest fokus på prestasjoner. Dette betyr at det er de spillerne som presterer på trening og i kamp, og som viser at de ønsker å satse som skal prioriteres. Det er samtidig viktig å ha fokus på sportslig utvikling, og la unge spillere slippe til på klubbens A-lag når det er mulig.

Det er en målsetning at hovedsakelig skal være lokale spillere i stallen til klubbens A-lag.

Odda Fotballklubb skal tilby det beste sportslige tilbudet i regionen.

Klubbens A-lag skal fremstå som en realistisk fremtidig kamparena for klubbens fremste gutte-/juniorspillere. A-laget skal til enhver tid ha minimum 2-3 juniorspillere fast i troppen. Det skal være et tett samarbeid mellom A-laget og klubbens fremste juniorlag. De beste juniorspillerne i klubben skal jevnlig få hospitere på A-laget.

Det skal settes fokus på Fair Play og gode holdninger i seniorfotballen i klubben. A-laget er klubbens ansikt utad og skal forbindes med Fair Play og gode holdninger.

Det er en målsetning å tilknytte best mulig trener kompetanse rundt klubbens A-lag. Følgende roller er nødvendig for å drifte senior gruppen som et minimum inngå i støtteapparatet rundt A-laget: Hovedtrener, assistenttrener, lagleder, keeper-trener (hvis tilgjengelig) og materialforvalter.

Trenere skal samarbeide på tvers for planlegging gjennomføring og evaluering av økter, uker perioder slik at det blir gjennomført og helhetlig treningsopplegg.

Fra 2021 er klubbens A-lagssatsing basert på et tett samarbeid mellom Odda Fotballklubb og Tyssedal TIL på Seniorsiden Herrer

6.2 Seniorfotball Kvinner

Odda Fotballklubb har som målsetting å ha et A-lag kvinner som deltar på nivå 5-6 i divisjonssystemet, samt å jobbe langsiktig med å etablere et stabilt grunnlag for et kvinnelag.

Det er en målsetting at laget skal ha flest mulig spillere som blir med lengst mulig.

Odda Fotballklubb skal tilby det beste sportslige tilbudet i regionen.

Det skal settes fokus på Fair Play og gode holdninger i seniorfotballen i klubben. A-laget er klubbens ansikt utad og skal forbindes med Fair Play og gode holdninger.

Det er en målsetning å tilknytte best mulig trenerkompetanse rundt klubbens A-lag. Følgende roller er nødvendig for å drifte senior gruppen som et minimum inngå i støtteapparatet rundt A-laget: Hovedtrener, assistenttrener, lagleder, keeper-trener (hvis tilgjengelig) og materialforvalter.

Trenere skal samarbeide på tvers for planlegging gjennomføring og evaluering av økter, uker perioder slik at det blir gjennomført og helhetlig treningsopplegg.

6.3 Stjernelag (hvis lag)

Det er en målsetting at Odda Fotballklubb skal gi tilbud til personer med nedsatt funksjonsevne eller personer som faller utenfor ordinære tilbud av ulike grunner.

Det er viktig at alle klubbens trenere for barne- og ungdomslag kjenner til dette tilbudet slik at de kan videreformidle spillere som de ikke finner seg til rette i de ordinære lagene.

Aktivitetene skal driftes i tråd med NFF's retningslinjer for Stjernelag

Jevnbyrdighet og mestring er viktig også innenfor stjernelag. Differensiering foregår her i liten grad etter alder, men hovedsakelig etter funksjonsevne.

Hovedtrenere rundt stjernelag skal være personer med erfaring / skolering i arbeid med mennesker som har nedsatt funksjonsevne. De fleste spillerne på stjernelaget har en støttekontakt. Trenere rundt lagene må ha god oversikt over kontaktinformasjon på disse, og selvsagt inkludere dem i alle informasjonsskriv vedrørende kamper og turneringer.

6.4 Junior herrer (hvis lag)

Det er en målsetning at Odda Fotballklubb skal gi et differensiert tilbud til spillere i junioralder i klubben.

På klubbens fremste juniorlag skal det legges til rette for god sportslig utvikling for spillere med høy motivasjon, gode holdninger og godt utviklede ferdigheter. Denne delen av juniorgruppen skal være en rekrutteringsarena for klubbens A-lag. Her skal spillerutvikling veie tyngre enn resultater.

Videre skal klubben legge til rette for gode fotballaktiviteter for juniorspillere med mindre treningsvilje og ferdigheter. Disse spillerne skal delta på klubbens øvrige juniorlag.

På juniorlagene skal Odda Fotballklubb:

- Legge forholdene til rette for god sportslig utvikling for klubbens fremste juniorspillere.
- Prioritere spillerutvikling mer enn enkeltresultater. Utviklingsmål fremfor resultatmål.
- Legge til rette for at de som ikke ønsker å satse på fotball har et godt tilbud og får muligheter til å spille kamper.
- Det skal være fokus på å videreutvikle tekniske ferdigheter og å utvikle/styrke taktiske ferdigheter i treningsarbeidet på dette nivået.
- Det skal være et sterkt fokus på Fair Play og gode holdninger i juniorfotballen i klubben.

6.5 Junior damer (hvis lag)

- Odda Fotballklubb skal søke å etablere et samarbeid med naboklubbene i regionen, slik at klubben alltid har et tilbud til damer junior eller senior.
- Klubben skal på dette nivået om mulig differensiere i forbindelse med inndeling av lag.
- Dette for å sikre sportslige utviklingsmuligheter og et tilbud som er tilpasset den enkelte spiller.
- Følgende kriterier skal danne grunnlaget for en eventuell differensiering: Motivasjon, treningsvilje, holdninger og ferdigheter.
- De beste juniorspillerne i klubben skal jevnlig få hospitere på klubbens seniorlag for damer
- Klubbens fremste jenter / damer junior lag skal være en sunn utviklingsarena for treningsvillige spillere med sterk motivasjon og gode holdninger.
- Det skal være fokus på å videreutvikle tekniske ferdigheter og å utvikle/styrke taktiske ferdigheter i treningsarbeidet på dette nivået.
- Det skal være et sterkt fokus på Fair Play og gode holdninger i damer juniorfotballen i klubben.
- Det er en målsetning at hovedtrener for vårt fremste dame/juniorlag skal ha gjennomført NFF Grasrottrener/UEFA C-lisens

6.6 Ungdomsfotball gutter og jenter 15-16 år

Dette er en aldersgruppe hvor fotballen og idretten generelt opplever et stort frafall, både blant jenter og gutter. Mange faller fra av "naturlige" årsaker, som skole og andre interesser. Andre slutter å spille fotball fordi de enten ikke føler at de får nok utfordringer (for dårlig sportslig kvalitet i tilbudet), eller at de føler at fotballen blir for seriøs (det stilles for store krav).

- Klubbens målsetning skal være å gi et godt tilpasset trenings- og kamptilbud til alle som har lyst å spille fotball, uavhengig av ambisjoner og ferdigheter.
- Taktisk skolering med fokus på handlingsvalg skal vektlegges i trening/kamp og jobbe aktivt med skadeforebyggende tiltak på dette nivået.
- Spillerutvikling mer enn enkeltresultater prioriteres. Utviklingsmål fremfor resultatmål.
- Det sosiale aspektet tas vare på i alle treningsgrupper
- Øvelser med tekniske basisferdigheter skal fortsatt være en sentral del av treningsarbeidet.
- Det legges til rette for at de som ønsker å spille fotball kun for gøy også har et godt tilbud.
- Delta i flere ulike idrettsaktiviteter.
- Det skal være et sterkt fokus på Fair Play og gode holdninger.
- Odda Fotballklubb ønsker et samarbeid mellom alle klubbene i kommunen med formål å gi alle barn som ønsker det muligheter til å spille fotball.
- Odda Fotballklubb har som mål å ha et lag i disse årsklassene som kan spille i 2. divisjon.
- G15 og G16 skal ha felles treningsgruppe, og hovedsakelig også spille sammen i divisjon i G16 serie. Det kan gjøres unntak ved store kull.

6.7 Ungdomsfotball gutter og jenter 13-14 år

Odda Fotballklubb skal derfor legge forholdene til rette for at denne overgangen blir så smidig som mulig. Det sosiale fellesskapet er et svært viktig element for denne gruppen, og man må derfor jobbe med å holde på et miljø hvor kameratskap er vel så viktig som prestasjoner.

- Klubben skal som hovedregel ikke differensiere på ferdigheter i forbindelse med inndeling av lag i 13-14 års klassen, men unntak fra regelen kan foretas i samråd med klubbens sportslige leder eller eventuelt sportslig utvalg. Slike unntak skal primært være begrunnet i enten en uvanlig stor spillerstall og/eller svært store forskjeller i ferdighetsnivå innen spillergruppen.
- Alle som blir tatt ut til å delta i kamp som hovedregel spille i minimum en omgang.
- Det skal rulleres på hvem som blir tatt ut til deltakelse i kamp slik at alle får kamper i løpet av en sesong. Treningsfremmøte skal være viktigste faktor for hvor ofte en spiller blir tatt ut til deltagelse i kamp.
- Øvelser med tekniske basisferdigheter skal være en sentral del av treningsarbeidet.
- I denne gruppen skal det legges til rette for betydelig grad av ekstratrening til de av spillerne/keepere som ønsker det.
- Treneren prioritere spillerutvikling mer enn enkeltresultater. Utviklingsmål fremfor

resultatmål.

- Odda Fotballklubb skal legge til rette for at klubbens medlemmer på dette alderstrinnet kan delta i flere ulike idrettsaktiviteter.
- Det skal være et sterkt fokus på Fair Play og gode holdninger.
- Odda Fotballklubb ønsker et samarbeid mellom alle klubbene i kommunen med formål å gi alle barn som ønsker det muligheter til å spille fotball.

6.8 Barnefotballen

- Gi sportslig tilbud til alle om å spille, uavhengig av kjønn og ferdighetsnivå.
- Tilrettelegge treningen slik at den skaper trygghet, trivsel, mestring og utvikling for alle.
- Det oppfordres til å benytte differensiering (positiv forskjellbehandling) i treningsarbeidet for å oppnå nevnte målsetninger.
- Spilletiden skal som hovedregel fordeles tilnærmet jevnt i barnefotballen i klubben. Det gis imidlertid mulighet til å premiere spesielt ivrige spillere med spesielt godt treningsfremmøte med ekstra spilletid.
- Klubben skal ha fokus på prosess, opplevelse og å hindre frafall i barnefotballen, ikke på resultater.
- Trening som utvikler basisferdigheter og tekniske ferdigheter skal prioriteres i treningsarbeidet.
- Det skal arbeides aktivt for å utvikle gode og sunne holdninger blant spillerne.
- Barnefotballen i klubben skal være en trygg og god utviklingsarena for alle, og Fair-Play skal være sentralt i alle aktiviteter.
- Klubben skal jobbe målrettet for å stimulere til gode holdninger blant foreldre i barnefotballen. NFFs foreldrevettregler skal stå sentralt i dette arbeidet.
- Odda Fotballklubb skal legge til rette for at klubbens medlemmer kan delta i flere ulike idrettsaktiviteter.
- Alle trenere i barnefotballen skal gjennomføre barnefotballkvelden i løpet av det første året de trener lag i klubben.
- Odda Fotballklubb ønsker et samarbeid mellom alle klubbene i kommunen med formål å gi alle barn som ønsker det muligheter til å spille fotball.

6.9 Samarbeid/sammenslåing

Sammenslåing av lag.

Ved sviktende spillergrunnlag på aldersbestemte lag kan sammenslåing av lag vurderes. En slik prosess SKAL styres av klubb ved sportslig ledelse. Målet skal være at flest mulig blir med lengst mulig. Alle spillere i OFK skal ha et sportslig attraktivt tilbud.

Prosess:

Initiativ til sammenslåing av lag vil ofte komme fra trener / lagleder på laget med få spillere. Før samtaler med andre lag starter skal sportslig utvalg involveres. Sportslig utvalg skal ta et statusmøte med laget som har utfordringer. Tiltak for rekruttering av flere spillere i riktig årsklasse er første prioritet.

Dersom sportslig utvalg konkluderer med at det ikke er bærekraft i laget, kan det åpnes for samtaler med andre lag. Jentelag og guttelag kan ikke slås sammen.

Sportslig utvalg skal i samarbeid med lagledere/trenere for de aktuelle lag gjøre en helhetlig vurdering på fordeler og ulemper ved sammenslåing:

- Spenn i alder
- Størrelse på ny spillergruppe
- Konsekvenser for lagspåmelding seriespill
- Spillform for de ulike aldersgruppene skal ivaretas
- Mulighet for nyrekruttering og re-rekruttering av gamle spillere
- Konsekvens for enkeltspillere på utfordring / mestring
- Konsekvens for enkeltspillere på spilletid i kamp
- Hospitering til / fra andre aldersklasser
- Trener- og laglederressurser
- Løsning med felles treningsplattform og flere påmeldte lag

Det skal gjennomføres et spillermøte / foreldremøte i regi av sportslig utvalg hvor alternativer diskuteres åpent.

Den endelige beslutningen om sammenslåing av enkeltlag tas i et møte i Sportslig Utvalg. I saker hvor det er aktuelt med ny fast praksis for aldersklasser ligger beslutningen hos Styret.

Alle spillere og foresatte på begge aktuelle lag skal informeres om beslutningen, om hva det betyr for spillergruppen i praksis.

Lagleder(e) er ansvarlig for å ordne praktiske detaljer med oppdatert medlemsregister, lagskontoer etc.

Forespørsel om sammenslåing av lag skal besvares raskt og som hovedregel behandles innen tre uker.

7. Dommere/Kampledere

Det er flere nivåer på dommerstigen (dommerpyramiden):

Nivå 1 - Klubbdommer

Nivå 2 - Rekrutteringsdommer

Nivå 3 - Kretsdommer

Nivå 4 - Regionsdommer

Nivå 5 - Forbundsdommer

Nivå 6 - FIFA dommer

Hovedmålsettingen i Odda Fotballklubb er:

- Å etablere et godt miljø for dommere/kampledere i klubben
- Trivsel og utviklingsmuligheter skal være i fokus
- Etablere en god stamme med klubbdommere
- Utvikle minst 3 autoriserte rekruttdommere
- På sikt har klubben som ambisjon å utvikle en eller flere kretsdommere.

Klubbdommer

Klubbdommerkurset er det første steget inn i en spennende verden som dommer. Vi verver klubbdommere gjennom å tilby kurs for lag i aldersgruppene 12 år og eldre. Kursene holdes i klubbens egen regi, og følges deretter opp av klubbens dommeransvarlige. Etter kurset får man i første omgang være med å dømme under klubbkveldene og fotballskolen som arrangeres av egen klubb. Som klubbdommer får man også lov til å dømme Odda Fotballklubb sine hjemmekamper i 3-er, 5-er og 7-er fotball.

Rekrutteringsdommer

Man kan melde seg på rekrutteringsdommerkurs i regi av den lokale fotballkretsen. Man vil fortsatt bli fulgt opp av en dommeransvarlig i egen klubb, og man vil i tillegg få dommerveiledere fra fotballkretsen i enkelte kamper. Man vil som rekrutteringsdommer bli tildelt kamper i forskjellige klubber rundt om i kretsen.

Alle som har gjennomført rekrutteringsdommerkurs, og er eller blir 16 år det samme året, vil få av kretsen tilbud om å bli kretsdommer.

Kretsdommer

Hvert år autoriserer kretsen noen rekrutteringsdommere som kretsdommere. Disse dommerne samles årlig til kurs i regi av fotballkretsen, og som kretsdommer kan man dømme til og med 3. divisjon menn og 1. divisjon kvinner.

Vi minner avslutningsvis om at alle trenere, lagledere og foreldre i Odda Fotballklubb har et ansvar for at også dommerne får den gode opplevelsen under kamper. Det er en kjensgjerning at mange slutter som dommere fordi de ikke orker all kritikken fra spillere og voksne som står på sidelinja.

Husk at dommeren er en idrettsutøver på linje med spillerne. I Odda Fotballklubb behandler vi derfor dommeren med respekt og viser anerkjennelse overfor de som frivillig gjør en innsats for at det er mulig å spille fotball.

Nye klubbdommere med fullført kurs får dommertrøye, blokker, fløyte og stoppeklokke. Unge dommere som har fullført 10 kamper og som viser interesse for å satse som dommer i klubben videre vil få en klespakke fra klubbens utstyrsleverandør.

Klubben dekker kursavgift, reise og opphold for medlemmer som vil ta dommerkurs. Samlinger og kompetansetiltak for dommere i regi av kretsen dekkes tilsvarende.

8. Implementering sportsplan

Sportsplanen er et levende dokument. Målet er at sportsplanen brukes aktivt på alle nivå i klubben. Dette vil være med på å sikre at vi får en klubbstyrt («Klubben som sjef») aktivitet. Dette ønsker vi å oppnå gjennom følgende aktiviteter.

8.1 Trenerforum

8.1.1. Trenerforum - Sesongstart

Før sesongstart (februar/mars) inviteres alle trenere for barnefotballen og ungdomsfotballen/senior til trenerforum. Trenerveileder og de ansvarlige for hhv. barnefotballen og ungdomsfotballen/senior har ansvaret for å kalle inn.

Formålet med den samlingen er:

- Gjennomgå klubbens sportsplan for de aktuelle årskullene
- Påse at lagenes individuelle årsplaner er i samsvar med klubbens sportsplan. Den overordnede, koordinerende rollen er viktig for å bidra til at vi får en klubbstyrt (ikke lagsstyrt) utvikling.
- Diskutere faglige problemstillinger (gjerne med bidrag fra eksterne ressurser)

8.1.2. Trenerforum – Evalueringsmøte etter halv sesong

Etter halv sesong tar vi en ny evaluering. Formålet er å evaluere om vi etterlever klubbens sportsplan, herunder:

- Hvordan har vi klart oss ut fra det vi planla for sesongen?
- Klarer vi å etterleve klubbens sportsplan?
- Er det behov for endringer i sportsplanen?
- Ved større avvik kan det være behov for å gjøre endringer i sportsplanen.

8.2. Avvik Sportsplan

Avvik fra Sportsplanen håndteres ved at melding om avvik blir formidlet til sportslig leder. Sportslig utvalg har avvik fra sportsplanen som fast agendapunkt på sine møter. Alvorlig avvik kan også gi grunnlag for eget møte i Sportslig utvalg.

Sportslig utvalg vurderer om avviket:

- Er en enkelthendelse
- Er en uønsket praksis knyttet til et enkelt lag
- Er et gjentakende avvik og om det dermed er grunnlag for revidering av Sportsplanen.
- Krever handling ut over tilbakemelding til angjeldende lag/lagleder/trener/spiller

Sportslig utvalg sender sin vurdering og anbefaling til Styret.

Den som melder inn avviket samt lagleder / trener på aktuelt lag skal få skriftlig tilbakemelding fra Sportslig leder. Dersom vurderingen og tilbakemeldingen kan være nyttig for andre lag skal det formidles til øvrige lagledere / trenere.

8.3. Uønsket adferd

Dersom du ser eller oppdager uønsket adferd, skal du alltid reagere. Det er avgjørende at barna ser at du som voksenperson reagerer – hvis ikke kommuniserer du at slik adferd er akseptert. Slik gjør du dersom du oppdager uønsket adferd:

- Gi en advarsel om at slik oppførsel ikke aksepteres. Dersom det ikke blir en slutt –med en gang- så må vedkommende forlate trening. Flere slike advarsler gis ikke. Dersom et barn blir forvist på gangen så kan vedkommende ikke komme tilbake trening.
- Snakk med den det gjelder (etter trening). Om det er flere det gjelder, snakk med dem en om gangen. Gi klar beskjed om at slik oppførsel er uakseptabelt og skal stoppes.
- Foreldre skal så varsles ved henting og skriftlig advarsel gis av daglig leder.
- For å få tilgang til trening neste gang må skriftlig advarsel returneres underskrevet av foresatte.

Daglig leder i klubben skal alltid kontaktes ved slike hendelser som vil påse at sakene følges opp. Det kan i noen tilfeller være behov for å kalle inn foreldre til en samtale.

Gjennom denne prosessen ønsker vi å få løpende forbedringer i klubbens sportslige planverk.